



Expertenbericht für Aliya Khan

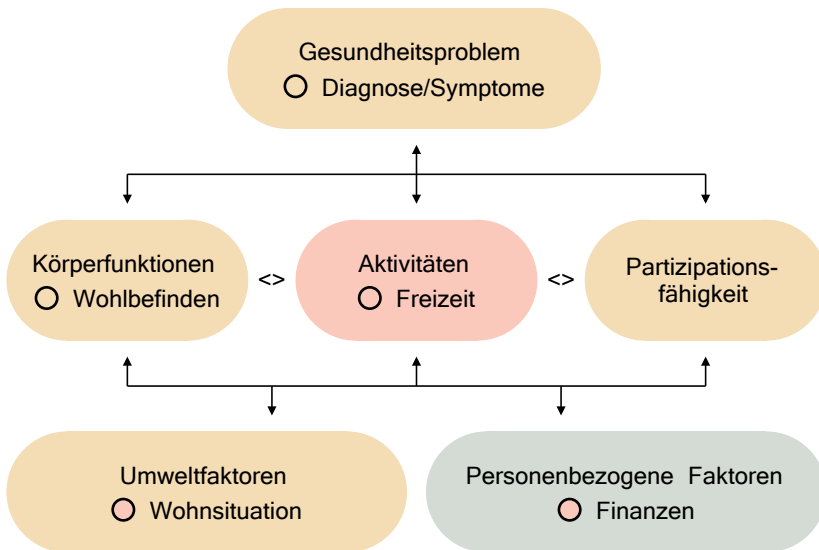
Geburtsdatum	12.03.1990
Geschlecht	weiblich
E-Mail	
Telefon	0589007600
Fallnummer	
Datum der Befragung	31.05.2024
Bemerkung	

Übersicht

Die ICF wird in zwei Teile unterteilt, die je zwei Komponenten haben. Teil eins beschreibt die Funktionsfähigkeit und Einschränkung eines Menschen und beinhaltet die Komponenten Körperfunktion und Körperstruktur sowie die Aktivität im Leben und die Partizipationsfähigkeit. Komponenten sind Teile der ICF: Körperfunktion und Körperstruktur, Aktivität und Partizipation, Umweltfaktoren und personenbezogene Faktoren,

und können sowohl als Ressourcenorientierung als auch als Defizitorientierung beschrieben werden. Teil zwei beschreibt den Kontext in dem eine Person lebt und beinhaltet die beiden Komponenten Umweltfaktoren und Personenbezogene Faktoren. Diese Kontextfaktoren können fördernd sein (positiv) oder einen negativen Einfluss (Barriere) auf die Person mit einem bestimmten Gesundheitszustand haben.

Funktionale Gesundheit



Persönlicher Kontext

- Tätigkeit
- komplexe Spezialistentätigkeiten
- Berufliche Stellung
- Arbeitnehmer*in ohne Vorgesetztenfunktion
- Anstellungsverhältnis
- Teilzeitanstellung fest
- Arbeitsunfähigkeit
- Keine

Managementbedarf

67%



Gibt es in der Gruppe oder Untergruppe einen Barriere-Wert, wird der schlechteste ausgewiesen.

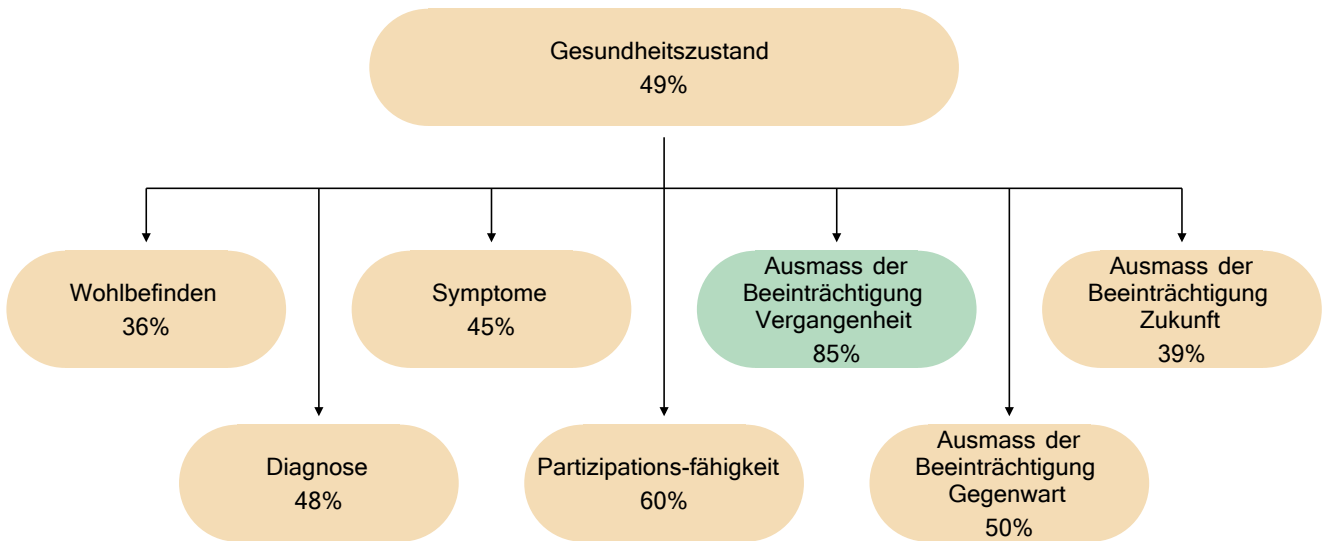
Risikofaktoren

- Berufsleben**
 - Hingabe zur Arbeit 0%
 - Sinnhaftigkeit der Arbeit 23%
 - Handhabbarkeit der Arbeit 17%
 - Emotionale Beanspruchung 9%
- Privatleben**
 - Wohnsituation 25%
 - Freizeit 17%
- Finanzen**
 - Finanzielle Zufriedenheit 12%
- Gesundheit** 49%
Siehe Seite 3
- Partizipationsfähigkeit** 60%

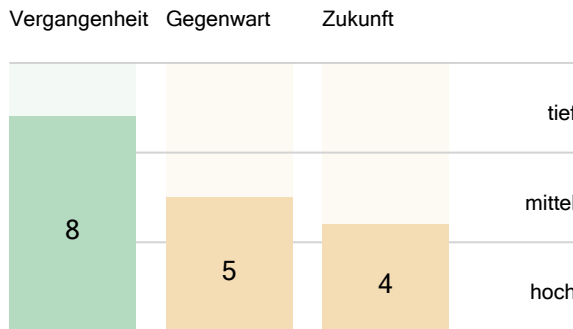
Ressourcen

- Berufsleben**
 - Selbständigkeit 75%
- Privatleben**
 - Enge Beziehungen 78%
 - Lose Beziehungen 77%
- Gesundheit** 49%
Siehe Seite 3
- Partizipationsfähigkeit** 60%

Gesundheitskontext



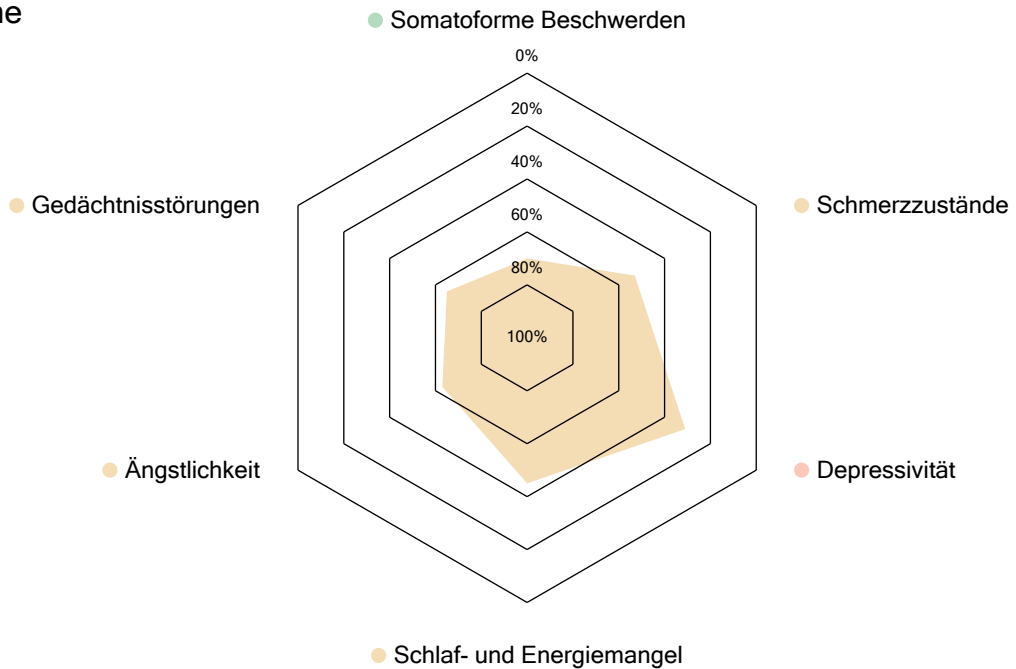
Ausmass der Beeinträchtigung 58%



Diagnose 48%

- Erkrankung des Herz-Kreislaufsystems

Symptome 45%



Diskussionsansätze

Aktivitäten

Ist die Person in der Lage in ihrem Berufsleben aber auch in der Freizeit aktive Handlungen auszuführen? Erkennt sie einen Sinn darin? Eine Beeinträchtigung in der Aktivität ist eine Schwierigkeit, Aufgaben auszuführen. Ob eine Person eine Handlung ausführen kann hängt sowohl von körperlichen wie auch von Umweltfaktoren ab.

Personenbezogene Faktoren sind allgemeine Angaben zur Person (Alter, Geschlecht, Ausbildung, Beruf, etc.) und Gegebenheiten des individuellen Lebens. Passen die finanziellen Ressourcen zur persönlichen Lebenssituation - zum Lebensstandard? Welche Persönlichkeitsmerkmale (Big 5) prägen die Person und haben Einfluss auf ihr Verhaltensmuster?

Körperfunktionen
Negativer Indikator im Wohlbefinden und angegebene Symptome BSI 18 weisen auf eine Depression/psychische Belastung hin. Symptome abgleichen mit der Arbeitslast (psychische und physische Belastungen). Sind alle medizinischen und therapeutischen Massnahmen aufgeleitet?

Inhalt

1. Allgemeine persönliche Fragen	S. 5	6. Gesundheitszustand 49%	S.
2. Ausbildung/Berufsrolle	S. 5		10
3. Soziale Erwünschtheit der Antworten (Ehrlichkeit) und Konsistenz	S. 5	6.1. Wohlbefinden 36%	
4. Lebensbalance 43%	S. 6	6.2. Ausmass der Beeinträchtigung 58%	
4.1. Berufsleben 27%		6.3. Krankheitswert Diagnosen 48%	
4.2. Privatleben 64%		6.4. Krankheitswert Symptome 45%	
4.3. Finanzen 23%		6.5. BMI 24.2	
5. Persönlichkeit 29%	S. 9	6.6. Partizipationsfähigkeit 60%	
5.1. Wachheit 28%		7. Managementbedarf 67%	S.
5.2. Big-Five-Persönlichkeitstest			12
		8. Unterstützungsbedarf	S.
			13
		9. Rückmeldung zur Befragung	S.
			13

1. Allgemeine persönliche Fragen

Geschlecht	weiblich
Alter	34
Sind Sie in einer Partnerschaft?	Ja
Wie ist Ihr Zivilstand?	ledig
Wie viele Kinder haben Sie?	1
Sind Sie alleinerziehend?	Ja
Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt (Sie eingerechnet)?	2
Welche Personen in Ihrem Haushalt sind erwerbstätig (Sie nicht eingerechnet)?	keine
Welche Staatsangehörigkeit haben Sie?	Schweiz
War Ihr Wohnsitz immer in der Schweiz?	Mein Wohnsitz war immer in der Schweiz.

2. Ausbildung/Berufsrolle

Wie viele Angestellte hat Ihr Arbeitgeber / haben Sie in Ihrem Betrieb?	mehr als 1'000 Mitarbeiter
Was ist Ihr Anstellungsverhältnis?	Teilzeitanstellung fest
Haben Sie mehr als einen Arbeitgeber?	Nein
Auf wie viele Anstellungsprozente lautet Ihr Arbeitsvertrag / lauten Ihre Arbeitsverträge (insgesamt bei allen Arbeitgebern)?	70%
In welchem Bereich (Berufsgruppe) arbeiten Sie?	Bank / Versicherung
Was ist die genaue Berufsbezeichnung Ihrer Tätigkeit?	Assistentin
In welcher beruflichen Stellung befinden Sie sich?	Arbeitnehmer*in ohne Vorgesetztenfunktion
Was ist Ihre höchste abgeschlossene Ausbildung?	3-4 jährige Berufslehre / duale berufliche Grundbildung mit eidg. Fähigkeitszeugnis
Welchen Anforderungsgrad hat Ihre Tätigkeit?	komplexe Spezialistentätigkeiten (z.B. Mechatroniker*in / Case Manager*in)
Auf welcher monatlichen Einkommensbandbreite befinden Sie sich (Bruttobetrag = ohne Abzüge)?	4'001 - 5'000 CHF
Erhalten Sie Rentenleistungen einer Sozialversicherung (AHV, IV, BVG, usw.)?	Nein

3. Soziale Erwünschtheit der Antworten (Ehrlichkeit) und Konsistenz

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
Selbsttäuschung			kein Täuschungsverhalten	18% mit Täuschungsverhalten
Mein erster Eindruck von Menschen stellt sich gewöhnlich als richtig heraus.	trifft eher zu			
Ich bin mir oft unsicher in meinem Urteil.	weder / noch			
Ich weiss immer genau, wieso ich etwas mag.	trifft eher zu			
Fremdtäuschung			Achtung: Täuschungsverhalten	32% mit Täuschungsverhalten
Ich habe schon mal zu viel Wechselgeld genommen und nichts gesagt.	trifft überhaupt nicht zu			
Ich bin immer ehrlich zu anderen.	trifft voll zu			
Ich habe gelegentlich mal jemanden ausgenutzt.	trifft überhaupt nicht zu			
Abweichung Konsistenz Befinden			6%	
Wohlbefinden		● 36%		
Depressivität		● 31%		
Abweichung Konsistenz Gesundheit			6%	
Schweregrad Gegenwart		● 50%		
Krankheitswert Symptome		● 45%		

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
Abweichung Konsistenz Lebensqualität			25%	
Lebensbalance		● 43%		
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Lebensqualität im Allgemeinen?	eher zufrieden	● 67%		

4. Lebensbalance

Lebensbalance:

● 43%

4.1. Berufsleben

Berufsleben:

● 27%

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
Last der Arbeit			● 50%	σ-Referenz: 66%
Mittlere Abweichung			17%	
Bei meiner Arbeit erhalte ich oft unklare oder widersprüchliche Vorgaben.	trifft eher zu	● 25%		σ-Referenz: 71%
Bei meiner Arbeit fühle ich mich wegen zu wenig Zeit unter Druck.	trifft teilweise zu	● 50%		σ-Referenz: 63%
Es belastet mich, dass ich bei meiner Arbeit dauernd unterbrochen werde.	trifft eher nicht zu	● 75%		
Meine Tätigkeit ist zu kompliziert oder zu anspruchsvoll.	trifft eher nicht zu	● 75%		σ-Referenz: 76%
Wenn ich von der Arbeit nach Hause komme, fühle ich mich erschöpft.	trifft eher zu	● 25%		σ-Referenz: 61%
Ich kann nach Feierabend abschalten.	trifft teilweise zu	● 50%		σ-Referenz: 72%
Energie bei der Arbeit			● 50%	
Bei meiner Arbeit fühle ich mich voller Energie.	trifft teilweise zu	● 50%		
Hingabe zur Arbeit			● 0%	
Mittlere Abweichung			0%	
Meine Arbeit begeistert mich.	trifft überhaupt nicht zu	● 0%		
Bei meiner Arbeit vergesse ich, wie die Zeit vergeht.	trifft überhaupt nicht zu	● 0%		
Meine Arbeit ist genau das Richtige für mich.	trifft überhaupt nicht zu	● 0%		σ-Referenz: 74%
Beziehungen bei der Arbeit			● 55%	σ-Referenz: 80%
Mittlere Abweichung			16%	
Ich bin zufrieden mit meinem Arbeitsumfeld (Team, Abteilung).	trifft eher nicht zu	● 25%		σ-Referenz: 80%
Meine Vorgesetzten schätzen mich und meine Arbeit.	trifft teilweise zu	● 50%		σ-Referenz: 81%
Ich glaube, dass wichtige Abläufe bei meiner Arbeit fair sind.	trifft eher zu	● 75%		σ-Referenz: 74%
Meine Vorgesetzten gehen höflich und respektvoll mit mir um.	trifft teilweise zu	● 50%		σ-Referenz: 86%
Meine Kolleginnen und Kollegen schätzen mich und meine Arbeit.	trifft eher zu	● 75%		σ-Referenz: 81%
Sinnhaftigkeit der Arbeit			● 23%	σ-Referenz: 71%
Mittlere Abweichung			8%	
sinnlos (1) - sinnvoll (7)	2	● 17%		σ-Referenz: 76%
unbedeutend (1) - bedeutend (7)	2	● 17%		σ-Referenz: 74%
nicht lohnend (1) - lohnenswert (7)	3	● 34%		σ-Referenz: 63% (**)
Handhabbarkeit der Arbeit			● 17%	σ-Referenz: 57%
Mittlere Abweichung			0%	
strukturiert (1) - chaotisch (7)	6	● 17%		σ-Referenz: 61% (**)
beeinflussbar (1) - unbeflussbar (7)	6	● 17%		σ-Referenz: 53% (**)

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
Verstehbarkeit der Arbeit			42%	σ-Referenz: 61%
Mittlere Abweichung			25%	
bewältigbar (1) - nicht bewältigbar (7)		2	84%	σ-Referenz: 57% (**)
übersichtlich (1) - unübersichtlich (7)		4	50%	σ-Referenz: 69% (**)
steuerbar (1) - nicht steuerbar (7)		6	17%	σ-Referenz: 65% (**)
vorhersehbar (1) - unvorhersehbar (7)		6	17%	σ-Referenz: 54% (**)
Entwicklungsmöglichkeiten			50%	σ-Referenz: 61%
Ich bin zufrieden mit meinen beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten.	trifft teilweise zu		50%	
Selbständigkeit			75%	σ-Referenz: 73%
Mittlere Abweichung			25%	
Üblicherweise kann ich meine Aufgaben von Anfang bis Ende selbständig durchführen.	trifft voll und ganz zu		100%	σ-Referenz: 74%
Ich kann bei meiner Aufgabe sehr wenig mitbestimmen, wie ich die Arbeit erledige.	trifft teilweise zu		50%	
Emotionale Beanspruchung			9%	
Mittlere Abweichung			12%	
Bei meiner Arbeit habe ich immer öfter das Gefühl, emotional verbraucht zu sein.	trifft eher zu		25%	σ-Referenz: 72% (*)
Ich erlebe Spannungen im Umgang mit Personen wie Kund*innen, Patient*innen, Schüler*innen, Klient*Innen.	trifft voll und ganz zu		0%	
Meine Arbeit erfordert, dass ich meine Gefühle verberge.	trifft voll und ganz zu		0%	
Arbeitsplatzsicherheit			25%	
Mein Arbeitsplatz ist gefährdet. Ich habe Angst, meinen Job zu verlieren.	trifft eher zu		25%	
Körperliche Belastung			67%	
Meine Arbeit ist mit körperlicher Tätigkeit verbunden.	trifft eher nicht zu			
Heben/Tragen oder Bewegen von schweren Lasten	trifft überhaupt nicht zu		100%	
Arbeiten mit schmerzhaften, gebückten, unbequemen oder ermüdenden Körperhaltungen	trifft überhaupt nicht zu		100%	
Stehen	trifft eher nicht zu		75%	
Stets gleiche Hand- oder Armbewegungen	trifft überhaupt nicht zu		100%	
Lärm, Kälte, Hitze, usw.	trifft eher zu		25%	
Lange Arbeitszeiten und Arbeitswege	trifft voll und ganz zu		0%	
Wirkt sich Ihre Arbeit auf Ihre Gesundheit aus?	weiss nicht			

4.2. Privatleben

Privatleben:

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
			64%	
Enge Beziehungen			78%	
Mittlere Abweichung			15%	
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Lebenssituation (Partnerschaft / Alleinstehend)?	eher zufrieden		67%	
Wie zufrieden sind Sie im Moment mit der Beziehung zu Ihrem / Ihren Kind(ern)?	eher zufrieden		67%	
Wie viele Menschen stehen Ihnen so nahe, dass Sie sich auf sie verlassen können, wenn Sie ein ernstes persönliches Problem haben?	3-5		100%	σ-Referenz: 86% (*)

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
Lose Beziehungen			77%	
Mittlere Abweichung			7%	
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem sozialen Umfeld (Freunde / Bekannte / Verwandte)?	zufrieden	84%		
Wie häufig treffen Sie sich mit Freunden oder nehmen an einem Anlass teil (z.B. Verein, kulturelle oder religiöse Veranstaltung)?	etwa 1-3 Mal pro Monat	70%		σ-Referenz: 43% (*)
Wohnsituation			25%	
Mittlere Abweichung			9%	
Wie zufrieden sind Sie mit ihrer Wohnsituation (Räumlichkeiten, Umgebung)?	eher unzufrieden	34%		
Wie zufrieden sind Sie, wie die Arbeit in Ihrem Haushalt auf die einzelnen Haushaltsmitglieder aufgeteilt wird?	unzufrieden	17%		σ-Referenz: 83% (*)
Freizeit			17%	
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Freizeit (Gestaltung, Menge, Erholungswert)?	unzufrieden	17%		
Work-Life-Balance			50%	
In meiner Arbeitssituation kann ich Arbeit und Privatleben (Familie, Angehörigenpflege, Hobbies, Vereinstätigkeiten, etc.) gut vereinbaren.	trifft teilweise zu	50%		
Schicksalsschlag			100%	
Haben Sie einen Schicksalsschlag erlitten unter welchem Sie heute noch leiden?	trifft überhaupt nicht zu	100%		

4.3. Finanzen

Finanzen:

23%

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
Finanzielle Zufriedenheit			12%	
Mittlere Abweichung			8%	
Wie zufrieden sind Sie gegenwärtig mit Ihrem persönlichen Einkommen?	unzufrieden	17%		
Wie zufrieden sind Sie gegenwärtig mit Ihrem Haushaltseinkommen?	sehr unzufrieden	0%		
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem momentanen Lebensstandard?	unzufrieden	17%		
Ein hoher Lebensstandard ist mir wichtig.	trifft zu			
Finanzieller Druck			34%	
Mittlere Abweichung			0%	
Ich leide unter finanziellem Druck.	trifft eher zu	34%		
Ich fühle mich aufgrund meiner finanziellen Verhältnisse in der Lage, meinen Lebensalltag angemessen zu gestalten.	trifft eher nicht zu	34%		

5. Persönlichkeit

Persönlichkeit Potenzial:

● 29%

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
5.1. Wachheit			28%	
Mittlere Abweichung			26%	
Ich bemerke, wenn meine Arbeitskolleg*innen / Mitarbeiter*innen bedrückt bei der Arbeit erscheinen.	trifft eher zu	67%		
Ich brauche lange um mich zu entscheiden.	trifft voll zu	0%		
Ich gehe Probleme aktiv und vorausschauend an.	trifft nicht zu	17%		
5.2. Big-Five-Persönlichkeitstest				
Extraversion			17%	ø-Referenz: 49%
Mittlere Abweichung			0%	
Ich gehe aus mir heraus, bin gesellig.	trifft nicht zu	17%		
Ich bin eher zurückhaltend, reserviert.	trifft zu	17%		
Verträglichkeit			84%	ø-Referenz: 49%
Mittlere Abweichung			0%	
Ich schenke anderen leicht Vertrauen, glaube an das Gute im Menschen.	trifft zu	84%		
Ich neige dazu, andere zu kritisieren.	trifft nicht zu	84%		
Gewissenhaftigkeit			59%	ø-Referenz: 66%
Mittlere Abweichung			25%	
Ich bin bequem, neige zur Faulheit.	trifft eher zu	34%		
Ich erledige Aufgaben gründlich.	trifft zu	84%		
Ich neige zu Perfektionismus.	trifft zu			
Offenheit für Erfahrungen			59%	ø-Referenz: 48%
Mittlere Abweichung			9%	
Ich habe nur wenig künstlerisches Interesse.	trifft eher nicht zu	67%		
Ich habe eine aktive Vorstellungskraft, bin fantasievoll.	weder / noch	50%		
Emotionale Stabilität			34%	ø-Referenz: 48%
Mittlere Abweichung			17%	
Ich bin entspannt, lasse mich durch Stress nicht aus der Ruhe bringen.	weder / noch	50%		
Ich werde leicht nervös und unsicher.	trifft zu	17%		

6. Gesundheit

Gesundheitszustand:

● 49%

6.1. Wohlbefinden

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
Wohlbefinden			● 36%	σ-Referenz: 67%
... war ich froh und guter Laune.	etwas weniger als die Hälfte der Zeit	● 40%		
... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt.	ab und zu	● 20%		
... habe ich mich energisch und aktiv gefühlt.	etwas mehr als die Hälfte der Zeit	● 60%		
... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt.	ab und zu	● 20%		
... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessierten.	etwas weniger als die Hälfte der Zeit	● 40%		
Wie zufrieden sind Sie mit sich selbst?	unzufrieden	● 17%		

6.2. Ausmass der Beeinträchtigung

Ausmass der Beeinträchtigung:

● 58%

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
Ausmass der Beeinträchtigung Vergangenheit			● 85%	
Bitte schätzen Sie, wie viele Male Sie in den letzten 365 Tagen aufgrund von gesundheitlichen Beeinträchtigungen am Arbeitsplatz gefehlt haben (mehrere Tage am Stück = 1 Mal).	0-1 Mal			
Bitte schätzen Sie, wie viele Tage Sie in Summe in den letzten 365 Tagen aufgrund von gesundheitlichen Beeinträchtigung am Arbeitsplatz gefehlt haben.	0-3 Tage			
Seit wann bestehen Ihre gesundheitlichen Beschwerden?	1-2 Jahre			
Sind Sie momentan arbeitsunfähig oder von einem Arzt krankgeschrieben?	Nein			
Ausmass der Beeinträchtigung Gegenwart			● 50%	
Wie ist Ihr Gesundheitszustand im Allgemeinen? Ist er ...	mittelmässig	50%		σ-Referenz: 80%
Ausmass der Beeinträchtigung Zukunft			● 39%	
Wie lange dauert es vermutlich, bis Sie sich wieder gesund und fit fühlen werden?	ca. 4-6 Monate			

6.3. Krankheitswert Diagnosen

Krankheitswert Diagnosen:

● 48%

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
Erkrankung des Herz-Kreislaufsystems (z.B. Schwindel, Bluthochdruck, Herzbeschwerden, Gefässkrankheiten, Schlaganfall, Hirnblutung)	Ja			

6.4. Krankheitswert Symptome

Krankheitswert Symptome:

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
			● 45%	
Somatoforme Beschwerden			● 70%	
Ohnmachts- oder Schwindelgefühl	überhaupt nicht			
Übelkeit oder Magenverstimmung	überhaupt nicht			
Schwierigkeiten beim Atmen	ziemlich			
Taubheit oder Kribbeln in einzelnen Körperteilen	überhaupt nicht			
Schwächegefühl in einzelnen Körperteilen	überhaupt nicht			
muskulärer Verspannung / Muskelzittern	überhaupt nicht			
erhöhtem Infektionsrisiko	überhaupt nicht			
Schmerzzustände			● 53%	
diffusen Schmerzen	überhaupt nicht			
Kopfschmerzen / Migräne	ein wenig			
Zähneknirschen / unbegründeten Zahnschmerzen	überhaupt nicht			
Rückenschmerzen	ein wenig			
Herz- und Brustschmerzen	ziemlich			
Depressivität			● 31%	
dem Gefühl, sich für nichts zu interessieren	ziemlich			
Einsamkeitsgefühlen	ein wenig			
Schwermut	sehr stark			
dem Gefühl, wertlos zu sein	ein wenig			
einem Gefühl der Hoffnungslosigkeit angesichts der Zukunft	ein wenig			
Schlaf- und Energiemangel			● 45%	
Schlafstörungen	ein wenig			
chronischer Müdigkeit / Energiemangel	ein wenig			
dem Gefühl ausgebrannt zu sein	überhaupt nicht			
Unausgeglichenheit	ein wenig			
Stress / Zeitmangel	stark			
Ängstlichkeit			● 63%	
Nervosität oder innerem Zittern	überhaupt nicht			
dem Gefühl, angespannt oder aufgeregt zu sein	ziemlich			
plötzlichem Erschrecken ohne Grund	überhaupt nicht			
Schreck- oder Panikanfällen	überhaupt nicht			
so starker Ruhelosigkeit, dass Sie nicht stillsitzen können	überhaupt nicht			
Furchtsamkeit	überhaupt nicht			
Angstgefühlen zu versagen	ein wenig			
Kloss im Hals	überhaupt nicht			
Stress steigernden Gedanken wie: "Das schaffe ich nie"	ein wenig			
Hilflosigkeit	ein wenig			
Gedächtnisstörungen			● 65%	
Konzentrations- und / oder Gedächtnisstörungen	ein wenig			
Vergesslichkeit	überhaupt nicht			

6.5. BMI

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat gemäss BMI
Body Mass Index			24.2	Normalgewicht
Gewicht in kg		70		
Grösse in cm		170		

6.6. Partizipationsfähigkeit

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
Partizipationsfähigkeit			60%	
Ich halte mich an Regeln und nehme Termine pünktlich wahr.	trifft eher zu	75%		
Ich kann meine Aufgaben in einer sinnvollen Reihenfolge erledigen.	trifft teilweise zu	50%		
Ich kann auf veränderte Situationen angemessen reagieren.	trifft eher nicht zu	25%		
Ich erfülle die mir aufgetragenen Anforderungen mit meinem Fachwissen und meiner Lebenserfahrung.	trifft teilweise zu	50%		
Ich entscheide Sachverhalte nachvollziehbar.	trifft eher zu	75%		
Ich bin ausdauernd und erfülle die zeitlichen sowie die qualitativen Anforderungen.	trifft eher zu	75%		
Ich stehe zu meinen Überzeugungen und halte die Umgangsformen ein.	trifft eher zu	75%		
Ich nehme mit einer wertschätzenden Haltung Kontakt zu anderen Menschen auf.	trifft eher zu	75%		
Ich füge mich in Gruppen ein und erkenne die Regeln.	trifft eher zu	75%		
Ich habe vertraute Beziehungen und binde diese in meinen Alltag (Beruf/Privat) ein.	trifft teilweise zu	50%		
Ich initiiere Freizeitaktivitäten und binde sie in den Alltag ein.	trifft eher nicht zu	25%		
Ich achte auf mich und meine gesundheitlichen Bedürfnisse.	trifft eher nicht zu	25%		
Ich bin in der Lage, gängige Verkehrsmittel (z.B. Fahrrad, Bus, Zug, Auto) zu nutzen.	trifft voll und ganz zu	100%		

7. Managementbedarf

Managementbedarf:

67%

Gesamtwert Stressoren:

-15%

Kategorie/Frage	Antwort	Resultat pro Frage	Resultat pro Kategorie	Resultat Vergleichsgruppe
Ressourcen				
Stressoren				
Alleinerziehend		-15%		

8. Unterstützungsbedarf

Präsenz während Krankheit/Unfall (Begründung)

Sind Sie trotz Krankheit / Unfall zur Arbeit gegangen?

oft

Warum sind Sie trotz Krankheit / Unfall zur Arbeit gegangen?

Pflichtbewusstsein

Unterstützung Arbeit (Situation und Wünsche)

Mein*e Vorgesetzte*r / Arbeitgeber / Mitarbeiter*innen unterstützten mich aktiv und angemessen bei Krankheit / Unfall (oder würden dies tun).

weiss nicht

Welche Unterstützungen wünschen Sie sich seitens Vorgesetzten / Arbeitgeber / Mitarbeiter*innen (max. 5 Antworten)?

Flexible Arbeitszeiteinteilung
Arbeiten zu Hause

Unterstützung Umfeld (Situation und Wünsche)

Ich würde mich bei einer aktuellen Krankheit / Unfallsituation von meinem Umfeld aktiv unterstützt fühlen (z.B. Gespräche, Arbeitsentlastung, Botengänge, usw.).

trifft eher zu

Welche Unterstützungen wünschen Sie sich seitens Ihres Umfelds (max. 5 Antworten)?

Persönliche Gespräche
Arbeitsentlastung im Alltag

9. Rückmeldung zur Befragung

Die Fragen waren für mich verständlich.	stimmt mittelmässig
Ich konnte alle Fragen ohne Probleme ausfüllen.	stimmt mittelmässig
Meine aktuelle Situation konnte ich in der Befragung zum Ausdruck bringen.	stimmt mittelmässig
Ich war ausreichend motiviert, diesen Fragebogen gewissenhaft auszufüllen.	stimmt mittelmässig

Farbskala

- 0% <= Wert < 33.3% rot - schlechte Werte
- 33.3% <= Wert < 66.6% gelb - kritische Werte
- 66.6% <= Wert <= 100% grün - beste Werte

Referenzbeschreibung

Die Referenzwerte (letzte Spalte) für den Abschnitt 4.1 und 6.1 stammen aus einer Umfrage der Helsana (Arbeitnehmerbefragung bei Branchenpartnern, 2014) oder aus der Schweizerischen Gesundheitsbefragung 2012 (<http://www.portal-stat.admin.ch/sgb2012/files/de/02.xml>). Die Referenzwerte des Bundes sind mit einem (*) gekennzeichnet.

Die mit (**) gekennzeichneten Referenzwerte wurden mit leicht abweichender Frageformulierung erhoben.

Die Referenzwerte (letzte Spalte) für den Abschnitt 5 stammen aus einer repräsentativen Studie aus Deutschland. (Beatrice Rammstedt, Christoph J Kemper, Mira Céline Klein, Constanze Beierlein und Anastassiya Kovaleva. Eine kurze Skala zur Messung der fünf Dimensionen der Persönlichkeit, Methoden, Daten, Analysen, 7(2):233-249, 2013)

Normwerte BMI (Abschnitt 6.4)

- 0.0 <= BMI < 18.5 Untergewicht. Bedarf unabhängig von weiteren Risikofaktoren einer medizinischen Kontrolle.
- 18.5 <= BMI < 25 Normalgewicht, wünschenswerter Bereich. Keine mit Körpergewicht verbundenen Gesundheitsrisiken zu erwarten.
- 25.0 <= BMI < 30 Leichtes bis mittleres Übergewicht. Bedarf bei einem oder mehreren weiteren Risikofaktoren einer med. Kontrolle.
- 30.0 <= BMI < 40 Schweres Übergewicht. (Adipositas oder Fettleibigkeit). Bedarf unabhängig von weiteren Risikofaktoren einer medizinischen Kontrolle.
- 40.0 <= BMI Stark gefährdendes Übergewicht (massive Adipositas). Hohes gesundheitliches Risikopotenzial.